

岡崎市  
龍北  
総合  
運動場

Okazaki City Ryunoku Playground



# 春の スポーツ まつり

2025  
3.16日

運動・健康のフェスティバルをテーマにさまざまなイベントを開催します。自分の身体の状態を知るための測定やウォーキングや教室体験を通して、からだを動かすことの大切さを再確認しましょう！

キッチンカーも  
たくさんくるよ!



雨天時のごあんない

雨天時はイベントにより開催や中止が異なります。3月10日(月)ごろに申込者に対し最終のごあんないメールを送信いたします。

最速王決定戦!  
(かけっこ大会)

健康測定

体力測定

教室体験

スタンプラリー  
ウォーキング

健康づくり  
ブース

お問い合わせ

岡崎市龍北総合運動場 〒444-3174  
マルヤス岡崎龍北スタジアム 愛知県岡崎市真伝町亀山12-2  
TEL:0564-46-3261



【主催】 龍北スポーツサポート株式会社 【共催】 一般社団法人愛知アスリート 【後援】 岡崎市教育委員会  
【協賛】 株式会社リオグループホールディングス  
【協力】 岡崎市保健所 / 岡崎陸上競技協会 / 愛三三河高校陸上部 / 株式会社栄光会

| イベント名  | 内容  | 時間   | 申込  | 対象/人数                 | 参加費              |
|--|---|--|---|-----------------------|------------------|
| <b>最速王決定戦！<br/>(かけっこ大会)</b><br>本気のかけっこに挑戦しよう!! | 走・投・跳<br>チャレンジカップ   | 午前   |    | 園児～大人<br>200名         | 1,500円<br>(園児無料) |
|  | MIDDLE DISTANCE<br>CHALLENGE  | 午後   |   | 園児～大人<br>200名         | 1,500円<br>(園児無料) |
| <b>健康測定</b><br>自分の健康の<br>状態を再確認！               | 歩行測定<br>体組成測定<br>ベジチェック (2部のみ)  | <b>1部</b> 9時30分～12時00分<br><b>2部</b> 13時00分～16時00分          | 不要  | 小学生以上<br>各30名         | 無料               |
| <b>体力測定</b><br>自分の身体<br>の状態を再確認！               | 握力 / 上体起こし<br>立幅跳び / 反復横跳び<br>20M シャトルラン<br>長座体前屈   | <b>1部</b> 9時30分～<br><b>2部</b> 11時00分～<br><b>3部</b> 13時30分～ |  | 小学生以上<br>各30名         | 200円             |
| <b>教室体験</b><br>身体を動かす<br>ことの大切さを<br>再確認！       | <b>第一生命グループ<br/>親子ランニング教室</b><br>陸上長距離の実業団チーム、<br>第一生命グループ元選手が<br>コーチとなって龍北に登場！<br>親子でランニング教室が受け<br>られます                | <b>1部</b> 13時00分～<br><b>2部</b> 15時00分～                     |   | 小学生低学年<br>+<br>保護者15組 | 無料               |
|  | 太極拳体験会  | 9時00分～10時00分   |   | 小学生以上<br>各15名         | 500円             |
|  | パルクール体験会  | <b>1部</b> 13時30分～<br><b>2部</b> 14時30分～                     |   | 小学生以上<br>各15名         | 1,000円           |
| <b>スタンプ<br/>ラリー<br/>ウォーキング</b>                 | フリーウォーク。<br>歩いてスタンプ獲得で<br>賞品ゲット！<br> | 9時00分～16時00分   | 不要  | どなたでも                 | 無料               |
| <b>健康づくり<br/>ブース</b>                           | 岡崎市保健所による<br>健康づくりブース出展！<br>岡崎市健康・食育キャラ<br>クターまめ吉もやってくる！<br>キッチンカーも呼んでます<br>[協賛] マルサンアイ株式会社                             | 9時00分～16時00分   | 不要  | どなたでも                 | 無料               |



岡崎市健康  
食育キャラクター  
まめ吉

### おことわり

主催者等の許可の範囲で取材を行うメディア（以下、「メディア」といいます）は、本イベント当日の会場の模様（撮影された写真、動画、音声等）や本イベントで創作、開発された成果物や発表内容を、主催者等の記録用として保存するほか、本イベントに関する情報発信および報道のため、主催者等およびメディアが発行、運営する各種媒体（インターネットサイト、新聞、雑誌、テレビ等を含みますが、これらに限定されません）において公開することがあります。参加者の氏名や写真も撮影および公開されることがありますので、参加者は撮影および公開に同意したうえで、本イベントに参加するものとします。