

## [インドア教室] 令和4年度\_第2期空き状況

開催日	教室名	定員数	6月21日現在
月曜日 9:15~10:15	体リセットヨガ	20	空きあり
月曜日 10:45~11:45	エアロビクス (初級)	15	満員
月曜日 13:30~14:30	ズンバ&ストレッチ	15	残りわずか
月曜日 15:00~16:00	のびのびストレッチ&コアトレ	20	空きあり
月曜日 16:30~17:30	キッズエクササイズ	15	残りわずか
月曜日 18:00~19:00	リフレッシュヨガ	20	空きあり
月曜日 19:30~20:30	リラックスヨガ	20	残りわずか
火曜日 9:15~10:15	はじめてのヨガ	20	空きあり
火曜日 10:45~11:45	はじめてのフラダンス	12	残りわずか
火曜日 14:00~15:00	リフレッシュヨガ	20	空きあり
火曜日 15:30~16:30	初心者エアロ	15	空きあり
火曜日 19:30~20:30	エアロビクス (中級)	15	満員
木曜日 10:00~11:00	(リラックス)ピラティス	20	空きあり
木曜日 11:15~12:15	(アクティブ)ピラティス	20	空きあり
木曜日 15:15~16:15	ストレッチと優しいヨガ	20	空きあり
木曜日 16:30~17:30	キッズエクササイズ	15	残りわずか
木曜日 18:00~19:00	エンジョイエアロ	15	残りわずか
木曜日 19:30~20:30	パワフルデトックスヨガ	20	空きあり
金曜日 10:00~11:00	親子体育あそび	10	空きあり
金曜日 16:15~17:15	わくわくキッズダンス (年中~小学2年生)	15	満員
金曜日 17:30~18:30	わくわくキッズダンス (小学3年生~6年生)	15	空きあり
金曜日 19:00~20:00	リラックスヨガ	20	残りわずか
土曜日 9:15~10:15	シェイプアップヨガ	20	残りわずか
土曜日 10:30~11:30	ダイエットエアロ	15	満員

### ■問合せ先

龍北クラブハウス ☎ (0564) 46-3267

※休場日：水曜日 (水曜が祝日の場合は翌日以降の平日)

### ■受付期間

空きのある教室は随時受付しております