

## [インドア教室] 令和3年度\_第4期受付状況

開催日	教室名	定員数	12月19日現在
月曜日 10:00～11:00	はじめてエアロビクス	15	満
月曜日 13:30～14:30	のびのびストレッチ&コアトレ	20	残りわずか
月曜日 15:00～16:00	ズンバ&ストレッチ	15	残りわずか
月曜日 16:30～17:30	キッズエクササイズ	15	空きあり
月曜日 18:00～19:00	リフレッシュヨガ	20	空きあり
月曜日 19:30～20:30	リラックスヨガ	20	残りわずか
火曜日 10:00～11:00	はじめてのヨガ	20	空きあり
火曜日 14:00～15:00	リフレッシュヨガ	20	残りわずか
火曜日 19:30～20:30	らくらくエアロビクス	15	残りわずか
木曜日 9:45～10:45	(リラックス)ピラティス	20	空きあり
木曜日 11:15～12:15	(アクティブ)ピラティス	20	空きあり
木曜日 16:00～17:00	キッズエクササイズ	15	満
木曜日 17:30～18:30	エンジョイエアロ	15	残りわずか
木曜日 19:00～20:00	パワフルデトックスヨガ	20	残りわずか
金曜日 10:00～11:00	親子体育あそび	10	空きあり
金曜日 19:00～20:00	リラックスヨガ	20	残りわずか
土曜日 9:00～10:00	シェイプアップヨガ	20	残りわずか
土曜日 10:30～11:30	ダイエットエアロ	15	残りわずか

### ■申込先

龍北クラブハウス ☎ (0564) 46-3267

※休場日：水曜日（水曜が祝日の場合は翌日以降の平日）

### ■受付

空きのある教室は随時受付しております