

2024(令和6)年度 第2期カレンダー

グレーは休場日 ピンクは施設都合で休講になった際の予備日です

駐車場混雑予想日 ★ 注意 ☆ 要注意

講師	結々 火曜 はじめてのヨガ							8.9月	講師 沙緒里 木曜 骨盤底筋ピラティス							9月							
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
7月	1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4		2	3	4	5	6	7	8
	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11		9	10	11	12	13	14	15
	15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18		16	17	18	19	20	21	22
	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25		23	24	25	26	27	28	29
	29	30	31						26	27	28	29	30	31	1		30						

講師	陽子 火曜 フラダンス							8.9月	講師 好美 金曜 親子運動あそび							9月							
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
7月	1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4		2	3	4	5	6	7	8
	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11		9	10	11	12	13	14	15
	15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18		16	17	18	19	20	21	22
	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25		23	24	25	26	27	28	29
	29	30	31						26	27	28	29	30	31	1		30						

講師	恵美 火曜 チアダンス							8.9月	講師 聖花 金曜 ヒップホップダンス							9月							
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
7月	1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4		2	3	4	5	6	7	8
	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11		9	10	11	12	13	14	15
	15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18		16	17	18	19	20	21	22
	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25		23	24	25	26	27	28	29
	29	30	31						26	27	28	29	30	31	1		30						