

# R4年度 第1期カレンダー エクササイズ&ランニング教室 フォーム改善教室 マラソン教室

## 4月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
18	19					
25	26 26	27	28	29	30	5/1

## 5月

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10 10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 24	25	26	27	28	29
30	31 31					

## 6月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 14	15	16	17	18	19
20	21 21	22	23	24	25	26
27	28 28	29	30	7/1	7/2	7/3

10時00分～11時30分 **フォーム改善教室**  
 19時00分～20時10分 **エクササイズ & ランニング教室**  
 19時00分～20時30分 **マラソン教室**

開催不可の場合は開催2時間前までにHPやLINE等で一斉連絡します。

# R4年度 第1期カレンダー エクササイズ&ウォーキング

4月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	5/1

5月						
月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**開催時間：10時00分～11時00分**

雨天時は中止です。開催2時間前までにHPへ掲載または一斉連絡します。

# R4年度 第1期カレンダー かけっこ教室

4月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	5/1

5月						
月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	7/1	7/2	7/3

15時45分～16時45分： 園児 木曜クラス 金曜クラス  
 17時00分～18時00分：小学生 火曜クラス 木曜クラス  
 ※桃色は予備日です。

開催不可の場合は開催2時間前までにHPやLINE等で一斉連絡します。