

# R4年度 第2期カレンダー エクササイズ&ランニング教室 フォーム改善教室 マラソン教室

7月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
	12					
18	19	20	21	22	23	24
	19					
25	26	27	28	29	30	31
	26					

8月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	2					
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
	16					
22	23	24	25	26	27	28
	23					
29	30	31				
	30					

9月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	6					
12	13	14	15	16	17	18
	13					
19	20	21	22	23	24	25
	20					
26	27	28	29	30	10/1	10/2

10時00分～11時30分 **フォーム改善教室**  
 19時00分～20時10分 **エクササイズ&ランニング教室**  
 19時00分～20時30分 **マラソン教室**

開催不可の場合は開催2時間前までにHPやLINE等で一斉連絡します。

# R4年度 第2期カレンダー Oneトライエクササイズ&ウォーク

7月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**開催時間：10時00分～11時00分**

雨天時は中止です。開催2時間前までにHPへ掲載または一斉連絡します。

# R4年度 第2期カレンダー かけっこ教室

7月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	10/1	10/2

15時45分～16時45分： 園児 木曜クラス 金曜クラス  
 17時00分～18時00分： 小学生 火曜クラス 木曜クラス  
 ※桃色は予備日です。

開催不可の場合は開催2時間前までにHPやLINE等で一斉連絡します。