

R4年度 第4期カレンダー
エクササイズ&ランニング教室
フォーム改善教室 マラソン教室

1月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	10	18	19	20	21	22
23	17	25	26	27	28	29
30	17					
	24					
	24					
	31					

2月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	7					
13	14	15	16	17	18	19
	14					
20	21	22	23	24	25	26
	21					
27	28					
	28					

3月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
	14					
20	21	22	23	24	25	26
	21					
27	28	29	30	31		
	28					

10:00～11:30 **フォーム改善教室**
 19:00～20:10 **エクササイズ&ランニング教室**
 19:00～20:30 **マラソン教室**

雨天時は中止です。開催1時間前までにHPやLINEで一斉連絡します。

R4年度 第4期カレンダー Oneトライエクササイズ&ウォーク

1月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開催時間: 10:00~11:00

雨天時は中止です。開催1時間前までにHPへ掲載または一斉連絡します。

R4年度 第4期カレンダー かけっこ教室/陸上教室

1月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

15:45~16:45 : 園児 木曜 金曜
 17:00~18:00 : 小1~3 火曜 木曜
 18:15~19:30 : 小4~6 木曜

※施設都合で開催できなかった場合用の予備日です。

開催不可の場合は開催2時間前までにHPやLINE等で一斉連絡します。