

2023(令和5)年度 第2期カレンダー

グレーは休場日です

講師	杉浦 恵子							火・フォーム改善							講師	大林 僚							金・マラソン								
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
7月						1	2	7.8月	31	1	2	3	4	5	6	9月					1	2	3					1	2	3	
	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10								
	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17								
	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24								
	24	25	26	27	28	29	30		28	29	30	31					25	26	27	28	29	30									

講師	大林 僚							火・ランニング							講師	大林 僚							火・ランニング								
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
7月						1	2	7.8月	31	1	2	3	4	5	6	9月					1	2	3					1	2	3	
	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10								
	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17								
	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24								
	24	25	26	27	28	29	30		28	29	30	31					25	26	27	28	29	30									

講師	大林 僚							木・ウォーキング							講師	大林 僚							木・ウォーキング								
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
7月						1	2	7.8月	31	1	2	3	4	5	6	9月					1	2	3					1	2	3	
	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10								
	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17								
	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24								
	24	25	26	27	28	29	30		28	29	30	31					25	26	27	28	29	30									

2023(令和5)年度 第2期カレンダー

グレーは休場日 ピンクは施設都合で休講になった際の予備日です

講師	杉浦/大林/大久保							火・教室							木・教室							金・教室							かけっこ							
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
7月						1	2								31	1	2	3	4	5	6						1	2	3							
	3	4	5	6	7	8	9								7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10							
	10	11	12	13	14	15	16	7.8月	14	15	16	17	18	19	20	9月	11	12	13	14	15	16	17													
	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24													
	24	25	26	27	28	29	30		28	29	30	31					25	26	27	28	29	30														

講師	大久保/杉浦							火・教室							木・教室							陸上														
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日								
7月						1	2								31	1	2	3	4	5	6						1	2	3							
	3	4	5	6	7	8	9								7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10							
	10	11	12	13	14	15	16	7.8月	14	15	16	17	18	19	20	9月	11	12	13	14	15	16	17													
	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24													
	24	25	26	27	28	29	30		28	29	30	31					25	26	27	28	29	30														