

2024(令和6)年度 第1期カレンダー

グレーは休場日です

講師	恵子							講師 僚							金曜 マラソン									
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日	
4月	1	2	3	4	5	6	7	5月			1	2	3	4	5	6月							1	2
	8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9	
	15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16	
	22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23	
	29	30							27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30	

講師	僚							火曜 ランニング																
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日	
4月	1	2	3	4	5	6	7	5月			1	2	3	4	5	6月							1	2
	8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9	
	15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16	
	22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23	
	29	30							27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30	

講師	僚							木曜 ウォーキング																
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日	
4月	1	2	3	4	5	6	7	5月			1	2	3	4	5	6月							1	2
	8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9	
	15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16	
	22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23	
	29	30							27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30	

2024(令和6)年度 第1期カレンダー

グレーは休場日 ピンクは施設都合で休講になった際の予備日です

講師	恵子 / 僚 / 直哉							かけっこ							火曜日							木曜日									
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
4月	1	2	3	4	5	6	7	5月			1	2	3	4	5	6月							1	2							
	8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9								
	15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16								
	22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23								
	29	30							27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30								

講師	直哉 / 恵子							陸上							火曜日							木曜日									
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
4月	1	2	3	4	5	6	7	5月			1	2	3	4	5	6月							1	2							
	8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9								
	15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16								
	22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23								
	29	30							27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30								