

2024(令和6)年度 第2期カレンダー

グレーは休場日です

講師	恵子 火曜 フォーム改善								講師 僚 金曜 マラソン														
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
7月	1	2	3	4	5	6	7	8.9月				1	2	3	4	9月	2	3	4	5	6	7	8
	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11		9	10	11	12	13	14	15
	15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18		16	17	18	19	20	21	22
	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25		23	24	25	26	27	28	29
	29	30	31						26	27	28	29	30	31	1		30						

講師	僚 火曜 ランニング																						
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
7月	1	2	3	4	5	6	7	8.9月				1	2	3	4	9月	2	3	4	5	6	7	8
	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11		9	10	11	12	13	14	15
	15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18		16	17	18	19	20	21	22
	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25		23	24	25	26	27	28	29
	29	30	31						26	27	28	29	30	31	1		30						

講師	僚 木曜 ウォーキング																						
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
7月	1	2	3	4	5	6	7	8.9月				1	2	3	4	9月	2	3	4	5	6	7	8
	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11		9	10	11	12	13	14	15
	15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18		16	17	18	19	20	21	22
	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25		23	24	25	26	27	28	29
	29	30	31						26	27	28	29	30	31	1		30						

2024(令和6)年度 第2期カレンダー

グレーは休場日 ピンクは施設都合で休講になった際の予備日です

講師	恵子 / 僚 / 直哉							かけっこ							火曜日							木曜日						
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
7月	1	2	3	4	5	6	7	8.9月				1	2	3	4	9月	2	3	4	5	6	7	8					
	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11		9	10	11	12	13	14	15					
	15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18		16	17	18	19	20	21	22					
	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25		23	24	25	26	27	28	29					
	29	30	31						26	27	28	29	30	31	1		30											

講師	直哉 / 恵子							陸上							火曜日							木曜日						
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
7月	1	2	3	4	5	6	7	8.9月				1	2	3	4	9月	2	3	4	5	6	7	8					
	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11		9	10	11	12	13	14	15					
	15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18		16	17	18	19	20	21	22					
	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25		23	24	25	26	27	28	29					
	29	30	31						26	27	28	29	30	31	1		30											