

2024(令和6)年度 第3期カレンダー

グレーは休場日です

講師	恵子 火曜 フォーム改善								講師 僚 金曜 マラソン															
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日	
10月		1	2	3	4	5	6	11月 (12)					1	2	3	12月		2	3	4	5	6	7	8
	7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10		9	10	11	12	13	14	15	
	14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17		16	17	18	19	20	21	22	
	21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24		23	24	25	26	27	28	29	
	28	29	30	31					25	26	27	28	29	30	1		30	31						

講師	僚 火曜 ランニング																							
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日	
10月		1	2	3	4	5	6	11月 (12)					1	2	3	12月		2	3	4	5	6	7	8
	7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10		9	10	11	12	13	14	15	
	14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17		16	17	18	19	20	21	22	
	21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24		23	24	25	26	27	28	29	
	28	29	30	31					25	26	27	28	29	30	1		30	31						

講師	僚 木曜 ウォーキング																							
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日	
10月		1	2	3	4	5	6	11月 (12)					1	2	3	12月		2	3	4	5	6	7	8
	7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10		9	10	11	12	13	14	15	
	14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17		16	17	18	19	20	21	22	
	21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24		23	24	25	26	27	28	29	
	28	29	30	31					25	26	27	28	29	30	1		30	31						

2024(令和6)年度 第3期カレンダー

グレーは休場日 ピンクは施設都合で休講になった際の予備日です

講師	恵子 / 僚 / 直哉							かけっこ							火曜日							木曜日						
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
10月		1	2	3	4	5	6	11月 (12)					1	2	3	12月		2	3	4	5	6	7	8				
	7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10		9	10	11	12	13	14	15					
	14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17		16	17	18	19	20	21	22					
	21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24		23	24	25	26	27	28	29					
	28	29	30	31					25	26	27	28	29	30	1		30	31										

講師	直哉 / 恵子							陸上							火曜日							木曜日						
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
10月		1	2	3	4	5	6	11月 (12)					1	2	3	12月		2	3	4	5	6	7	8				
	7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10		9	10	11	12	13	14	15					
	14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17		16	17	18	19	20	21	22					
	21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24		23	24	25	26	27	28	29					
	28	29	30	31					25	26	27	28	29	30	1		30	31										