

2022 陸上競技場 outdoor Sports 定期教室

コーチ

大久保 直哉

Naoya
専門:短距離 混成競技



幼少期から走り回ることが大好きで、小学生から陸上競技を始めました。「走る」という事はどのスポーツでも必要不可欠な要素だと感じています。練習の中で、子どもたちと一緒に体を動かし、運動の楽しさを伝えていきます!

指導歴

小学生走り方個人指導/安城市スポーツ教室ランニングコーチ
刈谷市サッカークラブランニングコーチ/高校陸上部コンディショニングトレーナー

主な競技実績

- 2010年
第37回全日本中学校陸上競技大会走高跳
- 2013年
第8回世界ユース選手権大会 in ウクライナ 400mH
第1回全国高等学校陸上競技選抜大会八種競技 4位
- 2015年
東海学連選抜国際交流事業 in 台湾 400mH 2位
- 2015年
2016年
日本学生陸上競技選手権大会出場



岡崎市
龍北
総合
運動場

Okazaki City Ryuhoku Play Ground

第1期
4~6月

第2期
7~9月

第3期
10~12月

第4期
1~3月

コーチ

杉浦(天野)恵子

Keiko
専門:短距離 100m~400m



幼少期は走り回って遊び、小学生の頃はバスケットボール部。陸上競技に夢中になったのは高校生になってからです。10歳ころまではいろんな動きを体験することの大切さを実感しています。子どもたちが未来に向かってスポーツを楽しめるお手伝いさせてください!

大人の教室では個々の特徴やレベルに合わせた指導をしています。

指導歴

ランニングコーチ
暮らしの学校/ロイヤルスポーツクラブ
中日文化センター

高校 陸上部コーチ
幼稚園体操/小学校体育指導
ダンス教室アシスタント 等

主な競技実績

- 1991年
第3回世界選手権大会 in 東京
(日本新記録) 4×400mR 出場
- 1992年
第4回世界ジュニア選手権大会 in ソウル
400m 出場
(現・ジュニア日本記録) 4×400mR 5位
- 1993年
第1回東アジア選手権大会 in 上海
400m 3位
4×400mR 2位

- 1994年
大阪室内大会 400m 優勝
日本選手権大会 400m 優勝
国民体育大会 400m 優勝
日本学生選手権大会 400m 優勝
第12回アジア選手権大会 in 広島
400m 7位
4×400mR 4位
- 1995年
日中対抗室内
(室内日本新記録)
(1991年~1997年 日本選手権大会 決勝進出)
- 自己記録
100m : 11" 9
200m : 24" 47
400m : 54" 35

コーチ

大林 僚

Ryo
専門:5000m~100km



小学生のころは毎日のように友達とサッカーやソフトボール、鬼ごっこで遊んでいました。その影響なのか今でも仲間とサッカーや野球を観戦したり、マラソン大会に出ています。スポーツは健康な身体はもちろん、前向きな気持ちにしてくれたり、大人になっても友だち作りができます。龍北と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

指導歴

刈谷市総合運動公園マラソン教室メインコーチ
NBRC 名古屋ウィメンズマラソン公式ランニングクラブコーチ
穂の国・豊橋ハーフマラソンランニングクリニックメインコーチ

主な競技実績

- 2013年
2015年
2016年
チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン
100Km・71Km 優勝
- 2016年
2018年
四万十川ウルトラマラソン
100Km 優勝
- 2018年
2020年
宮古島ワイドマラソン 100Km 優勝
(大会記録保持)
- 2015年
香港ウルトラマラソン 100Km 3位
(日本代表)
- 自己記録
100Km : 6時間 48分 58秒
フルマラソン : 2時間 28分 58秒

