

2023 テニススクール

Tennis school



Main coach

コーチ 伴 俊輝 Toshiki Ban

テニスは年代・性別を問わずみんなで楽しめる「生涯スポーツ」です。さらに健康増進や気分のリフレッシュにはもってこいのスポーツだと思います。それぞれの年代・レベルに合わせたレッスンで無理なくテニスを楽しみませんか？もちろんテニスを楽しむだけでなく、頑張りたい方も全力でサポートします！



指導歴

テニスクラブ・豊橋市青少年講座他

主な指導実績

- 全国中学生ベスト8
- 全日本ジュニアベスト16
- U15 全国選抜ジュニア出場
- 県ジュニア優勝他

クラス	人数	料金	教室の内容
初級クラス (一般)	8名	7,700円(税込) /1か月4回×80分	初めての方や少し経験のある方 ラケットの握り方や身体の使い方など基本的な動きやフォームを習得できるように指導していきます。
初中級クラス(一般)	8名	7,700円(税込) /1か月4回×80分	基本的なショットの安定性を高めていきます 楽しめるダブルスを目指して積極的にゲームにもチャレンジしていきます。
中級クラス (一般)	8名	7,700円(税込) /1か月4回×80分	基本的なショットを応用しプレーの幅を広げていきます ワンランク上のダブルスにも挑戦しゲームに勝つためのノウハウを習得していきます。
ジュニアクラス初級	6名	6,600円(税込) /1か月4回×60分	テニス未経験の小学生 ボール遊びなどの体づくり運動からテニスに必要な動きを習得しテニスの基本を学びます。
ジュニアクラス初中級	6名	6,600円(税込) /1か月4回×60分	ある程度テニス経験をお持ちの小学生 テニスの基本的な動きを取得します。ラリーを安定させゲームにトライしていきます。
ソフト初級クラス(小6・中学生)	8名	8,800円(税込) /1か月4回×80分	ソフトテニス未経験者・初心者 ラケットの握り方や身体の使い方など基本的な動きを習得していきます。
ソフト初中級クラス(中学生)	8名	8,800円(税込) /1か月4回×80分	中学校の部活動だけでは物足りない方 基本的なプレーの安定性を高めて試合の中で活かすことが出来るよう指導していきます。
ソフト中級クラス (中学生)	8名	8,800円(税込) /1か月4回×80分	基本的なショットの精度を上げ応用していきます さらに試合で勝つためのプレーや戦術を学びます。

テニススクール週間タイムテーブル (2023年7月～)

2023/5/20

時間	9:00~10:20	10:30~11:50	12:00~13:20 【振替専用枠】 *各月期最終週	15:50~16:50 【振替専用枠】 *各月期最終週	17:00~18:00	18:10~19:30	19:40~21:00
月						ソフト初級	ソフト初中級
火	中級/一般	初級/一般	*【初中級/一般】	*【ジュニア初級】	ジュニア初級	ソフト初級	ソフト初中級
水							
木	初中級/一般	中級/一般	*【初級/一般】	ジュニア初級	ジュニア初中級	ソフト初中級	ソフト中級
金	初級/一般	初中級/一般	*【中級/一般】	*【ジュニア初級】	ジュニア初級	ソフト初級	ソフト中級
時間	9:00~10:00	10:10~11:10	11:20~12:40				
土	ジュニア初中級	ジュニア初級	中級/一般				
	ジュニア初級	ジュニア初中級	初級/一般				
日							