

# 2025 テニススクール Tennis school



テニスは年代・性別を問わずみんなで楽しめる「生涯スポーツ」です。さらに健康増進や気分のリフレッシュにはもってこいのスポーツだと思います。それぞれの年代・レベルに合わせたレッスンで無理なくテニスを楽しみませんか？もちろんテニスを楽しむだけでなく、頑張りたい方も全力でサポートします！



## コーチ 伴 俊輝

指導歴  
テニスクラブ・豊橋市青少年講座他  
主な指導実績  
■全国中学生ベスト8  
■全日本ジュニアベスト16  
■U15 全国選抜ジュニア出場  
■県ジュニア優勝他



## コーチ 齋藤 睦仁

指導歴  
志津テニスクラブ (ジュニア強化育成)  
2008年～  
CROSS ROAD 代表 (ジュニア強化育成)

クラス	人数	料金	教室の内容
一般初級	8名	8,250円(税込) /1か月4回×80分	初めての方や少し経験のある方 ラケットの握り方や身体の使い方など基本的な動きやフォームを習得できるように指導していきます。
一般初中級	8名	8,250円(税込) /1か月4回×80分	基本的なショットの安定性を高めていきます 楽しめるダブルスを目指して積極的にゲームにもチャレンジしていきます。
一般中級	8名	8,250円(税込) /1か月4回×80分	基本的なショットを応用しプレーの幅を広げていきます ワンランク上のダブルスにも挑戦しゲームに勝つためのノウハウを習得していきます。
ジュニア初級	6名	7,150円(税込) /1か月4回×60分	テニス未経験の小学生 ボール遊びなどの体づくり運動からテニスに必要な動きを習得しテニスの基本を学びます。
ジュニア初中級	6名	7,150円(税込) /1か月4回×60分	ある程度テニス経験をお持ちの小学生 テニスの基本的な動きを習得します。ラリーを安定させゲームにトライしていきます。
強化ジュニア	週1回～週5回のクラス設定になっております 強化ジュニアクラスの入校については、コーチの推薦が必要です。詳細は齋藤コーチ及び施設スタッフへお問い合わせください。		

## タイムテーブル

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
日								17:00-20:50 強化ジュニア		
月					振替専用枠 月期最終週		16:40-17:40 ジュニア 初中級	17:50-20:50 強化ジュニア		
火	9:00-10:20 一般中級		10:30-11:50 一般初級	12:00-13:20 一般初中級			16:40-17:40 ジュニア 初級	17:50-20:50 強化ジュニア		
水										
木	9:00-10:20 一般初中級		10:30-11:50 一般中級	12:00-13:20 一般初級			16:40-17:40 ジュニア 初中級	17:50-20:50 強化ジュニア		
	9:00-10:20 一般初級		10:30-11:50 一般初中級							
金	9:00-10:20 一般初級		10:30-11:50 一般初中級	12:00-13:20 一般中級			16:40-17:40 ジュニア 初級	17:50-20:50 強化ジュニア		
土	9:00-10:00 ジュニア 初中級	10:10-11:10 ジュニア 初級		11:20-12:40 一般中級						
	9:00-10:00 ジュニア 初級	10:10-11:10 ジュニア 初中級		11:20-12:40 一般初級						

お申込方法  
龍北総合運動場(クラブハウス)  
にて直接お申込ください。  
岡崎市龍北総合運動場 〒444-3174 愛知県岡崎市真伝町亀山12-2

随時入会・無料体験受付中!

※強化ジュニアクラスは除く

TEL:0564-46-3267

(クラブハウス直通)※水曜休